

# Lectura Vertical

Un "Kit-Kat" en el trabajo

---

## 1-¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- A las **empresas** que quieran dinamizar y estimular a sus colaboradores.
- A los **directivos** que quieran aumentar sus habilidades directivas mejorando el desarrollo personal y aumentando el auto-conocimiento.
- A los **responsables de equipo** que quieran adquirir habilidades de mando y aumentar la comunicación empática.
- A los **grupos** que trabajan en equipo y quieran facilitar y enriquecer las relaciones interpersonales.

## 2-¿QUÉ ES?

- **Una técnica innovadora** para la motivación personal que estimula el desarrollo individual y grupal.
- **Un método original** que favorece el trabajo en equipo y facilita las relaciones interpersonales.
- **Un paréntesis útil en el trabajo** que permite hacer frente al estrés laboral y romper con la rutina.

## 3-¿QUÉ BENEFICIOS APORTA?

### Beneficios para la empresa:

- Aumento de la **comunicación empática**
- Aumento de la **comunicación estructurada**

Es decir, un aumento significativo de la **eficacia relacional**.

### Beneficios profesionales:

- Permite gestionar mejor el tiempo
- Aumenta la capacidad de expresión
- Disminuye el estrés laboral
- Mejora el entendimiento en el trabajo
- Aumenta la motivación d'equipos

## **Beneficios personales:**

- Agiliza la capacidad de expresión
- Enseña a elaborar conceptos claros y a sintetizar las ideas
- Aumenta la seguridad personal
- Favorece la relajación mental
- Aporta un crecimiento personal
- Facilita la capacidad de adaptación al cambio

## **4-¿QUIÉN LO IMPARTE?**

Zeneida Sardà, directora-fundadora

- Licenciada en Medicina
- Licenciada en Filología Francesa
- Maîtrise de Lettres Modernes
- Máster en Humanidades

Imparte clases de **Lectura Vertical** a ejecutivos y directivos de empresas de servicios y a mandos, médicos y enfermeras de hospital **desde 1998**.

## **5-¿CUANDO?**

Dos horas por semana.

El trabajo que se realiza, con una metodología participativa, es progresivo y se extiende a un total de **8 sesiones**.

## **CONTACTO:**

Zeneida Sardà

[info@lecturavertical.com](mailto:info@lecturavertical.com)

T. +34 93 265 87 94

[www.lecturavertical.com](http://www.lecturavertical.com)

\*\*\*\*\*