

Lectura Vertical

Un "Kit-Kat" a la feina

1-A QUI VA ADREÇAT?

- **A les empreses** que vulguin dinamitzar i estimular els seus col.laboradors.
- **Als directius** que vulguin augmentar les seves habilitats directives millorant el desenvolupament personal i augmentant l'autoconeixement.
- **Als responsables d'equip** que vulguin adquirir habilitats de comandament i augmentar la comunicació empàtica.
- **Als grups** que treballen en equip i vulguin facilitar i enriquir les relacions interpersonals.

2-QUÈ ÉS?

- **Una tècnica innovadora** per a la motivació personal que estimula el desenvolupament individual i grupal.
- **Un mètode original** que afavoreix el treball en equip i facilita les relacions interpersonals.
- **Un parèntesi útil** a la feina que permet fer front a l'estrès laboral i trencar amb la rutina.

3-QUINS BENEFICIS APORTA?

-Guanys per a l'empresa:

- Augment de la comunicació empàtica
- Augment de la comunicació estructurada

És a dir, un augment significatiu de l'**eficàcia relacional** .

Guanys professionals:

- Permet gestionar millor el temps
- Augmenta la capacitat d'expressió
- Disminueix l'estrès laboral
- Millora l'entesa en el treball
- Augmenta la motivació d'equips

- Guanys personals:

- Agilitza la capacitat d'expressió.
- Ensenya a elaborar conceptes clars i a sintetitzar les idees.
- Augmenta la seguretat personal.
- Afavoreix la relaxació mental.
- Aporta un creixement personal.
- Facilita la capacitat d'adaptació al canvi

4-QUI L'IMPARTEIX?

Zeneida Sardà , directora-fundadora.

- Llicenciada en Medicina
- Llicenciada en Filologia Francesa
- Maîtrise de Lettres Modernes
- Màster en Humanitats

Imparteix classes de **Lectura Vertical** a executius i directius d'empreses de serveis i a comandaments, metges i infermeres d'hospital **des de 1998**.

5-QUAN?

Dues hores per setmana.

El treball que es realitza, amb una metodologia participativa, és progressiu i s'estén a un total de **8 sessions**.

CONTACTE:

Zeneida Sardà

info@lecturavertical.com

T. +34 93 265 87 94

www.lecturavertical.com
