

# Lectura Vertical

Un "Kit-Kat" au travail

---

## 1 - LA LECTURE VERTICALE S'ADRESSE:

- **Aux entreprises** intéressées dans le team building, les plans de relance et le développement de l'innovation.
- **Aux managers** qui veulent augmenter leurs habiletés directives en améliorant le développement personnel et en augmentant l'intelligence émotionnelle.
- **Aux responsables d'équipe** qui veulent acquérir des habiletés de commandement et augmenter la motivation d'équipes.
- **Aux groupes** qui travaillent en équipe et veulent favoriser et enrichir les relations interpersonnelles.

## 2 - LA LECTURE VERTICALE C'EST:

- **Une technique innovatrice** pour la motivation d'équipes qui stimule le développement individuel et du groupe
- **Une méthode originale** qui favorise le travail d'équipe et facilite les relations interpersonnelles.
- **Une parenthèse utile** au travail qui permet de faire face au stress et de rompre avec la routine.

## 3 - BÉNÉFICES

### - Gains pour l'entreprise:

- Accroissement de la communication émotionnelle
- Accroissement de la communication structurelle

C'est à dire, augmentation significative de l'**efficacité relationnelle** .

### - Gains professionnels:

- Aide à mieux gérer le temps
- Augmente la capacité d'expression
- Diminue le stress
- Facilite les relations interpersonnelles
- Augmente la motivation d'équipes

#### **- Gains personnels:**

- Favorise la capacité d'expression.
- Apprend à élaborer des concepts clairs et à synthétiser les idées.
- Augmente l'assurance personnelle.
- Aide à la relaxation mentale.
- Stimule le développement personnel.
- Facilite la capacité d'adaptation au changement.

#### **4 - CETTE FORMATION EST DONNÉE PAR:**

Zénéida Sarda , directrice-fondatrice.

- Licenciée en Médecine
- Licenciée ès Lettres
- Maîtrise de Lettres Modernes
- Master en Humanités

Zénéida Sarda donne des cours de **Lecture Verticale** à des exécutifs et directeurs d'entreprises de services et à des commandements, médecins et infirmières d'hôpital **depuis 1998.**

#### **5 - QUAND?**

Deux heures par semaine.

Le travail qui se développe avec une méthodologie participative, est progressif et s'étend sur un total de **8 séances.**

#### **CONTACT:**

Zénéida Sarda

[info@lecturavertical.com](mailto:info@lecturavertical.com)

T. +34 93 265 87 94

[www.lecturavertical.com](http://www.lecturavertical.com)

\*\*\*\*\*